

Geführte Heil-Meditationen in der Gruppe

In den geführten Meditationen begleite ich die Gruppe auf verschiedenen Arten zur verstärkten Aktivierung der körpereigenen Selbstheilungskräfte. Dies ist eine sinnvolle Art, bestehende Behandlungen / Therapien wirksam zu unterstützen. Zudem können durch Heil-Meditationen in einer Gruppe stärker wirksame Heil-Prozesse angeregt werden.

Die reine Wirkkraft des Geistes und der Gefühle (innere Überzeugungen, Erwartungshaltungen, Bilder + positive Gefühle etc.) kann mit dem Placebo-Effekt in wissenschaftlichen Studien sogar präzise in Zahlen gemessen und erfasst werden. Bei Medikamenten zur Cholesterinsenkung konnte mit den Blutwertmessungen diese Wirkkraft in Zahlen ausgedrückt werden. Dabei zeigte sich, dass der Placebo-Effekt, also die reine Wirkkraft des Geistes und der Gefühle, bis zu 50% der Wirkkraft von den Medikamenten erreichen konnte.

Diese natürliche Wirkkraft können wir zur Unterstützung von Heilprozessen mit Hilfe der Meditation anwenden. Bei den geführten Heil-Meditationen geht es darum zu lernen und zu trainieren, durch Visualisierungen mit inneren Bildern und Vorstellungen und ganz besonders mit dem Hinein-Fühlen in erwünschte Zustände oder Situationen, positive innere Überzeugungen und Erwartungshaltungen neu aufzubauen oder bereits vorhandene zu verstärken. Die geführte Meditation hat den Vorteil, dass sie ähnlich wie die Hypnose eine Starthilfe für diese innere Arbeit mit Gedanken, Vorstellungen, Überzeugungen und Gefühlen bietet, welche später dann mit mehr Erfahrung auch alleine weitergeführt werden kann.

Die Visualisierungen mit inneren Bildern, Vorstellungen und Gefühlen eines gewünschten Zustandes übertragen und leiten feinste Impulse und Informationen an den physischen Körper weiter. Diese regen die körpereigenen Selbstheilungskräfte und die Stoffwechselfvorgänge an und können je nach Krankheit und individueller Situation fein unterstützend bis zu realen Heilungen wirksam werden. Eine Voraussage der Wirkkraft ist nicht möglich, da das Phänomen der Heilung ein vielschichtiger und komplexer Prozess auf unterschiedlichen Ebenen beinhaltet.

Leitung: Claude Voellmy, Meditationslehrer + medialer Heiler, Schützenweg 20, 4133 Pratteln, Tel. 061 821 04 61, Link: <http://www.claudevoellmy.ch>, Email: info@claudevoellmy.ch

Daten: wöchentlich 8x, 20:00-22:00 Uhr, Wochentag gemäss den Anmeldungen

Anmeldung: mit den passenden Wochentagen zur Koordination der Gruppenbildung

Ort: Pratteln, Schützenweg 20, Eingang Erdgeschoss rechts, kleineres Haus

Kosten: Fr. 30.— pro Abend (nur besuchte Abende) inkl. Material